



Aarau,
Febr. 1983
10. Jahrgang
Nr. 2
Auflage:
1650 Exemplare
Redaktion:
24 63 44

**TELLI-
POST**

Offizielles
Mitteilungsblatt
des
Gemeinschafts-
zentrum Telli
und des
Quartiervereins

Liebe Tellianer

Wenn es gegen den Monat März hin geht, so bricht allent-
orten die hohe Zeit der Generalversammlungen an. Man will
Rückschau halten und die Erfolge noch einmal in ihrer vol-
len Süsse wirken lassen und das weniger Gefreute, um-
wickelt mit allen Entschuldigungen, endgültig begraben.

So werden wir uns denn auch am 4. März im Gemein-
schaftszentrum Telli zu unserer 9. ordentlichen Mitglieder-
versammlung treffen und das 1982er Vereinsleben des
Quartiervereins Telli Revue passieren lassen.

Auch dieses Jahr möchte der Vorstand allen Teilnehmern - Vereinsmitgliedern und auch solchen, die es noch nicht sind - Gelegenheit bieten, sich aus erster Hand über die baulichen Entwicklungen im Telli-Quartier informieren zu lassen.

Der Neubau des Kantonalen Polizeikommandos und insbesondere die Verkehrsführung unter diesem Baukomplex hindurch hin zur Delfterstrasse interessieren ja viele Anwohner, speziell jene der Wohnzeilen A und B, die sich um die Lärmemissionen der Motorfahrzeuge Sorge machen.

Die Herren Max Tschiri, Projektleiter Polizeikommando im Kantonalen Hochbauamt, und Rudolf Woodtli, Chef Informations- und Pressewesen der Kantonspolizei, werden uns, anschliessend an den statutarischen Teil der Mitgliederversammlung, Red und Antwort stehen. Neben dem Projekt des Polizeikommandos wird sicher die Sprache auch auf die Gestaltung der Umgebung kommen, und da ist es



Ihr Sportfachgeschäft im Einkaufszentrum Telli
für sämtliche Sommer- und Wintersportartikel

sicherlich für diese beiden Herren interessant, von den Tellianern zu vernehmen, wie sie sich diese Gestaltung vorstellen.

Wir haben zudem das Glück, einen Fachtechniker des städtischen Tiefbauamtes im Vorstand des Quartiervereins Telli zu haben. Es handelt sich um Herrn Werner Mühlethaler, Vizepräsident des Quartiervereins. Er wird sich zusätzlich noch zu den gestalterischen Absichten der Stadt Aarau in bezug auf die Umgebung um das Wasserrad und längs des Sengelbaches äussern.

Ihr seht, liebe Tellianer, die Mitgliederversammlung wird etwas bieten! Ich hoffe auf einen Grossaufmarsch und verbleibe

mit freundlichen Telli-Grüssen

Dr. Heinz Erwin Müller
Präsident des Quartiervereins

Volkswanderung Aarau

Samstag, 19. März 1983 7.00 - 14.00 Uhr
 Sonntag, 20. März 1983 7.00 - 12.00 Uhr

Start und Ziel: Einkaufszentrum Telli, Aarau

Strecke: ca. 12 km

Verpflegung: am Start und Ziel sowie Kontroll-
posten

Teilnahmeberechtigt: Jedermann, Jung und Alt

Veranstalter: Philatelistenfrenude Aarau und
Umgebung

Auskunft: L. Hürzeler, Tel. 064 24 63 92



Schuhgros Aarau
Einkaufszentrum Telli

Hinweise und Mitteilungen

Mütterberatung und Säuglingsfürsorge

Die monatliche Beratung findet statt: Mittwoch, 9.3.83
14.00 - 16.00 Uhr
im Gemeinschaftszentrum Telli

AKTION ALTPAPIER: Altpapier bitte bereitstellen:
Delfterstrasse: donnerstags bis 13 h
Rüt mattstrasse: freitags bis 18 h

Achtung: am Karfreitag wird kein Altpapier eingesammelt!

Jassen im Gemeinschaftszentrum !! Die Jassgruppe des Gemeinschaftszentrums steht allen offen, die gerne ein paar fröhliche und unbeschwerte Stunden in der Gemeinschaft verbringen möchten. Wir treffen und jeweils am:

Dienstag-Abend 19.30 - 23.00 Uhr
Mittwoch-Nachmittag 14.30 - 18.00 Uhr

Aeltere und jüngere Jasser und solche die es werden wollen sind jederzeit herzlich willkommen.

Der Freizeitclub für Behinderte Jugendliche und Erwachsene trifft sich im Gemeinschaftszentrum zu folgenden Anlässen:

1. März 1983 20.00 Uhr Kegeln
 8. März 1983 20.00 Uhr Lernabend
 15. März 1983 20.00 Uhr Je-ka-Mi
 22. März 1983 20.00 Uhr Theater

Quartierverein

EINLADUNG ZUR 9. ORDENTLICHEN MITGLIEDER-
VERSAMMLUNG

Freitag, 4. März 1983, 20.00 Uhr

im Saal des Gemeinschaftszentrums Telli

TRAKTANDEN

1. Protokoll der 8. ordentlichen Mitgliederversammlung vom 12. März 1982
2. Jahresbericht des Präsidenten
3. Bericht über die Jahresrechnung 1982
4. Bericht der Revisoren
5. Abnahme des Jahresberichtes und der Jahresrechnung und Entlastung der Vereinsorgane
6. Anträge von Mitgliedern
7. Jahresprogramm 1983
8. Verschiedenes und Umfrage

Anschliessend an den statutarischen Teil der Mitgliederversammlung werden die Herren Max Tschiri, Projektleiter Polizeikommando im Kantonalen Hochbauamt, Rudolf Woodtli, Chef Informations- und Pressewesen der Kantonspolizei sowie Werner Mühlethaler, Fachtechniker im städtischen Tiefbauamt und Vizepräsident des Quartiervereins Telli, die anwesenden Telliener über den Neubau des Polizeikommandos, die vorgesehenen Lärmschutzmassnahmen sowie über die Umgebungsgestaltung längs des Sengelbaches orientieren.

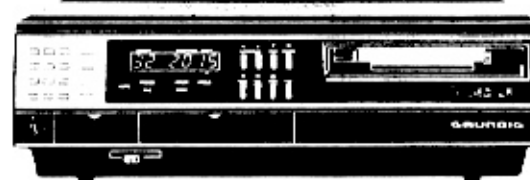
Der Abend verspricht, interessant zu werden, so dass allen Tellienern der Besuch der Mitgliederversammlung sehr zu empfehlen ist.

Mit freundlichen Grüssen
Der Vorstand



GRUNDIG

Video 2000



Monogerät: Jetzt ab 1'698.--

Stereogerät: 2'398.--

Eine FERNSTEUERUNG für:

Alle wichtigen Fernseh- und Videotext-
Bedienfunktionen. Tonkanal-Fernwahl.
Video-Recorder-Lauffunktionen.

Ihr Fachgeschäft in der Telli



GYTRONIC AG
5000 AARAU

Guyerweg 1 Telli
Industrielle Elektronik

Radio · TV · hi-fi

064 22 50 31

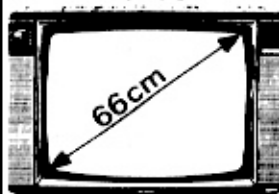
Vorführung bei uns

GRUNDIG
Die Weltmarke aus Europa.

GRUNDIG

**Der einzige
Stereo V,
der an den
alten Platz
passt.**

74 cm breit



2 x 20 Watt
nur 2'398.--

Mit Videotext-
decoder nur
2'656.--



JUDO- und JU JUTSU-Club Aarau im Telli

Fortsetzung:

Seit etwa zwei Jahren ist dem Club eine Ju Jutsu-Sektion angegliedert. Der Ju Jutsuka betreibt Selbstverteidigung. Bewusst lehnt er eine Spezialisierung ab. Sein Training ist sehr vielseitig und besteht meist aus

Judo, Karate, Aikido, er übt mit oder gegen verschiedene Hieb- und Stichwaffen, stehend oder am Boden liegend. Wer sich einer solchen Tätigkeit hingibt, trägt eine grosse Verantwortung für das Wohlergehen seiner Übungspartner.

Der Judo- und Ju Jutsu-Club Aarau im Telli ist, obwohl selten etwas davon an die Öffentlichkeit gelangt, äusserst aktiv. Unser DOJO (japanische Bezeichnung für "Übungsraum") ist heute schon an Wochenenden mit regionalen oder nationalen Ausbildungskursen belegt. Wen wundert's, dass das Telli in Judokreisen vom Bodensee bis zum Lac Léman ein Begriff ist.

Geleitet wird der Judo-Club Aarau von Albert Brack. Dieser gradlinige und dynamische Sportler ist immer dort anzutreffen, wo es Arbeit gibt. So wie er, wirken auch alle, die ein "Aemtli" haben, ehrenamtlich, meist in mehreren Funktionen gleichzeitig. Alle Träger des Meistergurtes und auch einige Schülergrade stehen ohne jedes Entgelt - oft mehrmals pro Woche - als Trainer zur Verfügung. Selbst die Reinigung der Toiletten wird von Idealisten freiwillig besorgt.

Dieser heute sehr seltene Idealismus färbt sich auf das Club-Leben ab. Manche Mama würde staunen, mit welcher Selbstverständlichkeit ihr Peterli sich einen Besen schnappt, um damit die TATAMI (Judo-Matten) zu reinigen, oder das Bärbeli ohne jede Aufforderung im Club-Beizli Gläser und Tassli abwäscht.

Mir scheint, diese sportliche und sehr gesunde Gemeinschaft des Judo- und Ju Jutsu-Club Aarau passt gut zum Telli.

Alois Walliser

wir gratulieren

In der letzten und heutigen Ausgabe der Telli-Post hat sich der Judo- und JU JUTSU-Club Aarau vorgestellt, deshalb freuen wir uns ganz besonders, dass wir heute drei jungen Mitgliedern für die mit viel Ausdauer, Härte und Geduld erarbeitete Beförderung gratulieren dürfen.

Am 28. Januar 1983 wurden befördert vom Orang- zum Grüngurt:

Urs Albisser, 17 jährig, Aarestr. 69, Aarau
Rolf Walliser, 20 jährig, Rüt mattstr. 14, Aarau

und vom Grün- zum Blaugurt:

Ernst Fischer, 22 jährig, Rain 29, Aarau

Wir freuen uns herzlich mit am Erfolg der drei jungen Sportler und wünschen Ihnen für die Zukunft das nötige Durchhaltevermögen und viel Freude an ihrer schönen und gesunden Sportart.

Redaktion Tellipost



Schuhgros

Aarau
Einkaufszentrum Telli

Hinweis

S A U N A - passive Entspannung !

Wer wöchentlich, möglichst zur gleichen Zeit eine der drei Saunas im Gemeinschaftszentrum besucht, und das nicht nur zur Sommerszeit, sondern auch im Winter, wenn es schneit, wird sich über ein gutes Wohlbefinden nicht beklagen können. Einmal wöchentlich Sauna, das ganze Jahr hindurch, hilft dem Körper über die Haut giftige Stoffe auszuschleiden. In den letzten 12 Jahren habe ich vielen die Sauna empfohlen, was gar nicht immer einfach war. Die meisten dachten, wenn von 85 Grad Wärme, als die beste Temperatur zum Schwitzen, die Rede war, "oh mein Herz". Allen kann gesagt sein, dass ein heisses Wannenbad, Herz und Kreislauf mehr belasten. Im Zweifel kann man immer den Hausarzt fragen. Wer nach der Sauna nach Hause geht, ist zirka 700 bis 1000 Gramm leichter, aber nur bis die Flüssigkeit, am besten durch Fruchtsäfte, ersetzt ist. Zum Abnehmen ist die Sauna nicht geeignet, da hilft nur F. d. H. Die gesundheitlichen Vorteile der Sauna sind so gross, dass man darüber mal nachdenken sollte. In meinen Atem-Gymnastikkursen habe ich schon vor Jahren Frauen in den Wechseljahren empfohlen, die Sauna zu besuchen. Die, welche ich überzeugen konnte haben mir bestätigt, dass Sie viel weniger bis keine Probleme hatten. Durch das Schwitzen erfolgt auf natürliche Weise eine Reinigung, welche mancherlei Beschwerden wesentlich lindert. Anfänger sollten den Saunaregeln, welche vorhanden sind, einige Aufmerksamkeit widmen, auch Frau Basler im Gemeinschaftszentrum gibt Ihnen gerne Auskunft. Da Abends die Saunas gut besucht sind, sollten Interessenten, welche nicht berufstätig sind, die freien, unbesetzten Tagesstunden benützen. Zwei Stunden Ruhe und Gelassenheit, an nichts denken, sondern alles geschehen lassen. Ihr Körper dankt es Ihnen.

Herbert Kothe

Veranstaltungen im Gemeinschaftszentrum



K R E A T I V E R T A N Z

jeweils Mi., 20⁰⁰ - 21³⁰
Gymnastikraum Telli

neue Teilnehmer erwünscht!

Sich erleben im Tanz.

Seinen Umgang mit dem Körper bewusster wahrnehmen lernen.

Seine kreativen Kräfte entfalten.

Wir machen Übungen + Spiele aus verschiedenen Gebieten der Bewegungsarbeit. Improvisieren zu Themen, Musik etc.

Bewusste Arbeit an seiner Bewegung, versteht sich auch immer als ein Stück Arbeit an seiner Ganzheit.

Für April 1983 suche ich Interessenten für

- Kurs "Kreativer Tanz" für Kinder
- Kurs "Kreativer Tanz" für Jugendliche
- Kurs H a t h a Y o g a
(für Erwachsene)

Für frühzeitige Anmeldungen bin ich dankbar!

Nähere Informationen und Anmeldung:

Beat Gerber, Hopfenweg 6, 4932 Lotzwil
Tel. 063/ 22'06'61 (morgens 9³⁰-10³⁰,
oder probieren!)

OSKI SCHRANER - ECKE

Winterbescheidenheit

Während Monaten fast wartete Gross und Klein, Klein vor allem, auf den Winter. Und siehe da, Mitte Februar liessen winterliche Kältegrade die Nase doch noch rot werden. Nur mit dem Schnee will es nicht so recht klappen. Von den Jurahöhen grüsst er zwar herunter, doch in der Stadt bleibt's beim Grau-in-grau. Am Wechsel von Tag und Nacht bloss lässt sich erraten, dass es so etwas wie Sommer noch

Kosmetik-Studio

Brigitte Falch

Braun sein allein ist nicht genug . . .

Darum: Vor den Ferien, nach den
Ferien und anstatt Ferien:

Solarium mit Haut-Traitement,
damit die Sonnen-Haut
geschmeidig und elastisch bleibt.
Mein Beitrag für Ihre individuelle
Schönheit und Gesundheit:

**Stagelight - Clarins - Biorégène -
Lydia Dainow - Cellipex**
Gesichtspflege
Körperbehandlungen
Haarentfernung mit Wachs
Definitiv-Epilation

Spezialbehandlungen:
Schluss mit unreiner Haut
Schöne Halspartie, schönes
Decolleté
Revitalisierung der Haut
Rückenkosmetik
Befreiung von Cellulite
Willkommen bei

Brigitte Falch, Kosmetikstudio
Maienzugstrasse 6
(Nähe Einkaufszentrum Telli)
5000 Aarau
Telefon 064/24 54 20

immer gibt. Tröstlich mag für den steuerzahlenden Tellianer wenigstens sein, dass so ein schneeloser Winter, sofern er's bleibt, für die Stadt ein billiger Winter ist. Kaum eine Schaufel war bisher zu rühren, um vergilbtes Weiss von Strassen und Trottoirs zu kehren. Das aber dürfte auch allen Bewohnern der vorderen Telli Freude bereiten, die, vom Bus halbwegs im Stich gelassen, die City trockenen Fusses und unbeschadet, das heisst nicht beinbruchgefährdet, zu erreichen vermögen. Soll es so bleiben. Auf Märzenschnee mag wohl ein jeder sehr gut verzichten. Erhoffen aber dürfte sich ein ebenso jeder Märzsonne. Damit das Quartier wieder Frabe bekommt, so nach und nach jedenfalls. Und neues Leben zu pulsieren beginnt. Frühling. Man ist wieder so weit, sich ihn richtig herbeizusehnen. Auch wenn er in der Telli, örtlich begrenzt zwar nur, mit aufkeimendem Baulärm einherzugehen pflegt. Doch danebst gibt es ja auch die Krokusse und Schneeglöcklein, den Goldregen und was sonst noch alles an Farbigem in den vielen Gärten und Vorgärten an die Wärme drängt. Optischer Ausgleich für akustische Unbill. Ist es das Wintergrau, das einen so bescheiden macht?

Oski



Taschenstempel
Handstempel
Selbstfärbestempel
Metallstempel

Gute Beratung
und kurze
Lieferzeiten

Wir fabrizieren selbst ...



Berner AG 5001 Aarau
Büromaterial Stempelfabrik Kopierservice Lichtpausen
Kreuzplatz 135 Telefon 064 22 38 91



Neu
auch in der Telli:
Sengelbachweg 9

Kontaktnachmittag

Besichtigung des
Aargauer Tagblattes
an seinem neuen Sitz
in der Telli.

Mittwoch den 9. März 1983, 14.30 Uhr vor dem
Gemeinschaftszentrum.

Anmeldung unbedingt erforderlich bis Samstag
5.3.1983 bei Frau Basler.

Mit freundlichen Grüßen
Die Vorbereitungsgruppe



boschetti ag
Sanitär Heizung Küchen
5000 Aarau

BUERO UND WERKSTATT
WEIHERMATTSTRASSE 36,

064 / 24 37 46

Wer würde gerne unseren Basset-Hund hüten gegen
Bezahlung.

Montag-Freitag 7.00 - 17.00 Uhr

Tel 24 20 03 ab 19.00 Uhr

Welche kinderliebende Frau oder Tochter hätte Lust
sich hie und da als "Babysitter" ein zusätzliches
Taschengeld zu verdienen?

Mutter und 3 Kinder von 4, 2 und 1½ warten
auf Antwort.

Telefon 24 59 60

**Der
Telli-Post-Leser**
berücksichtigt
bei seinem Einkauf
unsere Inserenten!

Nun auch eine Opelvertretung in Ihrer Nähe!

telli garage ag

Tellistrasse 90
5000 Aarau
Tel. 064 / 24 40 55

Verkauf Service Reparaturen Superbenzin



Veranstaltungen im Gemeinschaftszentrum

A T E M G Y M N A S T I K

Jede Woche 1 sinnvolle Stunde

Atem und Körperschulung.

- Steigerung der geistigen und körperlichen Leistungsfähigkeit,
- Haltungsschulung: Kräftigung von Rücken- und Bauchmuskulatur zur Entlastung der Wirbelsäule.
- Kreislauf-Stoffwechseltraining
- Koordination von Atmung und Bewegung

Jeden Montag im Grossen Saal 19.00 und 20.10 Uhr
Jeden Dienstag im Fitnessraum 20.00 Uhr
Durchgehend von Januar bis Juni 1983

Die Leistungsfähigkeit der Teilnehmer wird nach der jeweiligen Gruppe berücksichtigt.
Vereinbaren Sie eine Probestunde, bei Absenzen können Sie auch in andern oben aufgeführten Stunden teilnehmen.

Nur für Frauen- seit acht Jahren

Leitung: Herbert Kothe, dipl. Atempädagoge

Anmeldungen an das Gemeinschaftszentrum Telli
Tel. Nr. 24 63 44

Jugendteam Ogowe

Das Jugendteam OGOWE trifft sich normalerweise jeden Donnerstagabend um 19.30 Uhr im Gemeinschaftszentrum:

17.3.1983 19.30 Spielabend
24.3.1983 19.30 Jekami (Jeder kann mitmachen)

Wegen Militärdienstes von Pfr. Laubi fallen die Zusammenkünfte vom 24.2. - 10.3.1983 aus



Werner **BRINER**
Malergeschäft **AARAU**

Telefon:

Geschäft 064 22 23 36 Mühlemattstr. 91 5000 Aarau
Privat 064 24 60 50 Rüt mattstr. 12 5004 Aarau

Bellmont Aarau

Glas- + Gebäudereinigung

Rüt mattstrasse 11
Postfach 396
Telefon 064/22 78 22

Für Privat, Industrie und Gewerbe

Unterhaltsreinigung im Abonnement

Teppichshampoonieren

Umzugswohnungen

Frühlingsputzele

Adresse Telli-Post: Postfach 181, 5004 Aarau
Telefon 24 63 44

Die Telli-Post erscheint von Januar bis Juni jeweils Ende Monat, vom September bis Dezember Mitte Monat (10 Ausgaben pro Jahr).

Redaktionsschluss: Im ersten Halbjahr am 15. des Monats
im zweiten Halbjahr am 1. des Monats

29 Geschäfte unter einem Dach.



"AN FÜR
CHIND."



"EIFACH
E HIT."

Einkaufszentrum

Telli Aarau

Chum lueg und los.
S'isch immer öppis los.