#  **FORÄRA Forum der Älteren - Region Aarau**



FORÄRA

Forum der Älteren - Region Aarau

5000 Aarau

info@foraera.ch
www.foraera.ch

**Lachen, spielen, ausprobieren im Jahr 2023**

**10 x heiteres Treffen für Leute ab 60, 70, 80, 90, … …**

Die Treffen richtet sich an ältere Menschen, um mit den Möglichkeiten und Mitteln des improvisierten Theaters zu spielen.

Von Priska Praxmarer animiert, können wir im Kreis von acht bis zwölf älteren Menschen Rollen ausprobieren, erfinden, improvisieren. Schlafende Talente wecken.

Lustvoll Brücken schlagen zwischen Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft und gemeinsam dem Alltag ein Schnippchen schlagen.

Eine Veranstaltung im Rahmen des FORÄRA

10 x jeweils Dienstag von 9 – 11:30 Uhr in Aarau:

22.März (Mittwoch) /28. März /4./11./18./25. April und 2./9./16./23. Mai 2023

Kursgeld: CHF 100.00 (kann in begründetem Fall auch kleiner sein)

Leitung: Priska Praxmarer, Theaterfachfrau, Däniken 079 645 61 20

Organisation, Auskunft und Anmeldung bei Claude Vaucher FORÄRA Mitglied

078 606 34 18 oder vaucher63@bluewin.ch

**„Was mir besonders gefallen hat“. Einige Kursteilnehmer:innen meinen:**

Eine echte Entspannung …

Es ist lustig, spielerisch, skurril. Spontaneität und Kreativität werden anregt.

Es lässt den Ernst des Lebens aus, interpretiert ihn jedoch in absurder Weise.

Vertrauen, Selbst- und Fremdbild werden reflektiert.

Die spontanen Aktionen, z.B. die Geschichten \*es war einmal …\*, da konnte ich nichts überlegen, nur spontan formulieren und sozusagen mir selbst zuhören.

Ein paar tolle Menschen in unterschiedlichen Situationen kennenlernen.

Am schönsten war, dass ich beim Spielen richtig fies sein konnte.

Ich hatte Freude, eine andere Person zu sein.

Einlassen auf Personen und Situationen, und sehen was sich Spannendes daraus entwickelt.

Eintauchen in eine Phantasiewelt, Alltag vergessen.

b