|  |
| --- |
|  **Wochenmenu Mahlzeitendienst** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Montag****6. Juli** |

|  |
| --- |
| Marktsalat |
| Broccolisuppe |
| Rindsgeschnetzeltes Stroganoff, Wildreis und Bohnen |
| **Vegetarischer Hauptgang:**Sojaweizengeschnetzeltes, Champignonrahmsauce,Wildreis und Bohnen |
| Cheescake |

 |
| **Dienstag****7. Juli** |

|  |
| --- |
| Marktsalat |
| Tomatensuppe |
| Lammhuft mit Rosmarinjus, Camargue-Reis und Zucchetti |
| **Vegetarischer Hauptgang:**Seeländer Gratin mit Gemüse und Kartoffeln, Kräutersauerrahm Dip |
| Erdbeerschnitte |

 |
| **Mittwoch****8. Juli** |

|  |
| --- |
| Roher Rettichsalat mit Radischen |
| Gemüse-Bouillon mit Gemüsestreifen |
| Pouletbrust Jalapeno auf Mexikanischer Tomatensauce, Bratkartoffeln |
| **Vegetarischer Hauptgang:**Bündner Pizokel mit Lattich und Röstzwiebeln |
| Schokoladenmousse |

 |
| **Donnerstag****9. Juli** |

|  |
| --- |
| Marktsalat |
| Karottensuppe |
| Hackbraten, Gebackenen Gemüsespalten mit Kartoffeln |
| **Vegetarischer Hauptgang:**Süsskartoffelragout an Ingwer-Kokossauce, Basmatireis |
| Frische Beeren mit Rahm |

 |
| **Freitag****10. Juli** |

|  |
| --- |
| Marktsalat |
| Gemüsesuppe |
| Lachs-Goldbutt-Duo, Teryakisauce, Jasminreis, Edame-Mungbohnen-Gemüse |
| **Vegetarischer Hauptgang:**Gemüse-Knöpfli-Pfanne mit Spinat, Tomaten und Pesto |
| Aprikosen-Streuselkuchen  |

 |

**Bestellen bei den MahlzeitenverträgerInnen oder**

**GZ Telli 062 824 63 44 / info@gztelli.ch**

|  |
| --- |
|  **Wochenmenu Mahlzeitendienst** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Montag****13. Juli** |

|  |
| --- |
| Marktsalat |
| Maissuppe |
| Kalbsadrio an Bratenrahmsauce, Nudeln, Kohlrabi |
| **Vegetarischer Hauptgang:**Artischocken Tajine Orientalische Art mit Erbsen & Minze, gebratene Sesamkartoffeln |
| Eclair mit Vanille |

 |
| **Dienstag****14. Juli** |

|  |
| --- |
| Marktsalat |
| Blumenkohlsuppe |
| Pouletschnitzel, Kräuterbutter, Spätzli, Bohnen |
| **Vegetarischer Hauptgang:**Gebratener Halloumi-Käse, Tzatziki, Quinoa und Gemüsespiess |
| Melonensalat |

 |
| **Mittwoch****15. Juli** |

|  |
| --- |
| Marktsalat |
| Zuchettisuppe |
| Schweins-Saltimbocca, Madeirasauce, Safranrisotto, Fenchel |
| **Vegetarischer Hauptgang:**Krawättli mit Spinat-Rahmsauce und Eierschwämme |
| Früchteschnitte |

 |
| **Donnerstag****16. Juli** |

|  |
| --- |
| Marktsalat |
| Gemüsebouillon mit Flädli |
| Schweinsgeschnetzeltes Casimir, Reis, gebackene Ananas |
| **Vegetarischer Hauptgang:**Überbackene Polentaschnitte mit Ratatouille |
| Schokoladencreme  |

 |
| **Freitag****17. Juli** |

|  |
| --- |
| Marktsalat |
| Tomatensuppe |
| Gebratenes Wolfsbarschfilet, Zitronensauce, Couscous und Zucchetti mit Cherrytomaten |
| **Vegetarischer Hauptgang:**Älpler Maggronen mit Röstzwiebeln, Apfelmus |
| Tiramisu |

 |

**Bestellen bei den MahlzeitenverträgerInnen oder**

**GZ Telli 062 824 63 44 / info@gztelli.ch**

|  |
| --- |
|  **Wochenmenu Mahlzeitendienst** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Montag****20. Juli** |

|  |
| --- |
| Coleslaw-Salat |
| Broccolisuppe |
| Knuspriger Pouletschenkel, Cocktailsauce, Bratkartoffeln |
| **Vegetarischer Hauptgang:**Bündner Pizokel mit Lattich und Röstzwiebeln |
| Erdbeerschnitte |

 |
| **Dienstag****21. Juli** |

|  |
| --- |
| Marktsalat |
| Karottensuppe |
| Rindfleisch an Kräutersauce, Polenta-Gnocchi, gebratene Cherrytomaten |
| **Vegetarischer Hauptgang:**Spaghetti aglio e olio Peperoncino |
| Kokos-Schokoladenschnitte |

 |
| **Mittwoch****22. Juli** |

|  |
| --- |
| Marktsalat |
| Kohlrabisuppe |
| Schweins-Piccata, Tomaten-Spaghetti |
| **Vegetarischer Hauptgang:**Weizenschnitzel mit Schnittlauchfüllung auf Ofengemüse mit Süsskartoffeln, Kräuterquark |
| Sckokoladenmousse |

 |
| **Donnerstag****23. Juli** |

|  |
| --- |
| Marktsalat |
| Tomatensuppe |
| Kräuter-Hacktätschli, Pfefferrahmsauce, Krawättli & Sommergemüse |
| **Vegetarischer Hauptgang:**Sojaschnitzel Andaluz mit Olivenkartoffeln und gebratenen Pimientos de Pardron |
| Apfel-Blätterteigschnitte |

 |
| **Freitag****24. Juli** |

|  |
| --- |
| Marktsalat |
| Gemüsebouillon mit Gemüsestreifen |
| Egli-Knusperli mit Tartaresauce, Frühkartoffeln, Blattspinat |
| **Vegetarischer Hauptgang:**Thailändisches Gemüsecurry Penang mit Jasminreis |
| Fruchtsalat  |

 |

**Bestellen bei den MahlzeitenverträgerInnen oder**

**GZ Telli 062 824 63 44 / info@gztelli.ch**

|  |
| --- |
|  **Wochenmenu Mahlzeitendienst** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Montag****27. Juli** |

|  |
| --- |
| Marktsalat |
| Zucchettisuppe |
| Kalbsgeschnetzeltes Zürcher Art, Teigwaren, Erbsli & Rüebli |
| **Vegetarischer Hauptgang:**Marokanisches Gemüse-Tajine mit orientalischem Couscous und geröstetem Blumenkohl |
| Erdbeersalat mit Rahm |

 |
| **Dienstag****28. Juli** |

|  |
| --- |
| Marktsalat |
| Karottensuppe |
| Spaghetti mit Tomaten-Thonsauce |
| **Vegetarischer Hauptgang:**Gefüllte Zuchetti mit Pilaw-Reis und Peperoni auf Tomatensauce |
| Tiramisu |

 |
| **Mittwoch****29. Juli** |

|  |
| --- |
| Marktsalat |
| Maissuppe |
| Trutenbrustbraten an Rosmarinjus, Gemüserösti-Taler, Karotten |
| **Vegetarischer Hauptgang:**Cannelloni mediterano auf pikannter Arrabbiata-Sauce |
| Caramel-Köpfli |

 |
| **Donnerstag****30. Juli** |

|  |
| --- |
| Rettich-Apfelsalat |
| Gemüsesuppe |
| Pouletbrust an Zitronensauce, grüne Nudeln, Broccoli |
| **Vegetarischer Hauptgang:**Schupfnudel-Pfanne mit Sommergemüse |
| Cheescake |

 |
| **Freitag****31. Juli** |

|  |
| --- |
| Gurkensalat mit Cherrytomaten |
| Blumenkohlsuppe |
| Gebratenes Lachsmedaillon mit Kräuterbutter, Frühkartoffeln, Sommergemüse |
| **Vegetarischer Hauptgang:**Sommer Gersotto mit Gomser Bergkäse, Spinat und Frühlingszwiebeln |
| Früchteschnitte |

 |

**Bestellen bei den MahlzeitenverträgerInnen oder**

**GZ Telli 062 824 63 44 / info@gztelli.ch**

|  |
| --- |
|  **Wochenmenu Mahlzeitendienst** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Montag****3. August** |

|  |
| --- |
| Marktsalat |
| Tomatensuppe |
| Schweinssteak mit Knoblauchbutter, Bergkäse-Risotto & Knackerbsen |
| **Vegetarischer Hauptgang:**Rauchiges Tofu-Gulasch mit Spätzli und Peperoni |
| Apfel-Blätterteigschnitte |

 |
| **Dienstag****4. August** |

|  |
| --- |
| Marktsalat |
| Gemüsebouillon mit Flädli |
| Pouletknusperli mit Sweet & Sour Sauce und Reis |
| **Vegetarischer Hauptgang:**Mediteranes Ofengemüse mit Rosmarinkartoffeln & Salasa Verde |
| Eclair mit Vanille |

 |
| **Mittwoch****4. August** |

|  |
| --- |
| Marktsalat |
| Kohlrabisuppe |
| Fleischvogel an Kräuter-Bratensauce mit Kartoffelstock und Sommergemüse |
| **Vegetarischer Hauptgang:**Spaghetti mit Pesto rosso und Parmesansplitter |
| Schokoladenmousse |

 |
| **Donnerstag****5. August** |

|  |
| --- |
| Marktsalat |
| Broccolisuppe |
| Kabsragout mit Papardelle und Bohnen-Mais-Gemüse |
| **Vegetarischer Hauptgang:**Gebratener Käse mit Aprikosenchutney, Gemüse-Gerstenpfanne |
| Früchteschnitte |

 |
| **Freitag****6. August** |

|  |
| --- |
| Marktsalat |
| Pilzsuppe |
| Forellenfilet Müllerin Art mit Salzkartoffeln und Blattspinat |
| **Vegetarischer Hauptgang:**Polentaschnitte Caprese mit Tomaten, Mozzarella und Basilikum |
| Aprikosen-Streuselkuchen |

 |

**Bestellen bei den MahlzeitenverträgerInnen oder**

**GZ Telli 062 824 63 44 / info@gztelli.ch**