|  |
| --- |
| **Wochenmenu Mahlzeitendienst** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Montag**  **6. Juli** | |  | | --- | | Marktsalat | | Broccolisuppe | | Rindsgeschnetzeltes Stroganoff, Wildreis und Bohnen | | **Vegetarischer Hauptgang:**  Sojaweizengeschnetzeltes, Champignonrahmsauce,Wildreis und Bohnen | | Cheescake | |
| **Dienstag**  **7. Juli** | |  | | --- | | Marktsalat | | Tomatensuppe | | Lammhuft mit Rosmarinjus, Camargue-Reis und Zucchetti | | **Vegetarischer Hauptgang:**  Seeländer Gratin mit Gemüse und Kartoffeln, Kräutersauerrahm Dip | | Erdbeerschnitte | |
| **Mittwoch**  **8. Juli** | |  | | --- | | Roher Rettichsalat mit Radischen | | Gemüse-Bouillon mit Gemüsestreifen | | Pouletbrust Jalapeno auf Mexikanischer Tomatensauce, Bratkartoffeln | | **Vegetarischer Hauptgang:**  Bündner Pizokel mit Lattich und Röstzwiebeln | | Schokoladenmousse | |
| **Donnerstag**  **9. Juli** | |  | | --- | | Marktsalat | | Karottensuppe | | Hackbraten, Gebackenen Gemüsespalten mit Kartoffeln | | **Vegetarischer Hauptgang:**  Süsskartoffelragout an Ingwer-Kokossauce, Basmatireis | | Frische Beeren mit Rahm | |
| **Freitag**  **10. Juli** | |  | | --- | | Marktsalat | | Gemüsesuppe | | Lachs-Goldbutt-Duo, Teryakisauce, Jasminreis, Edame-Mungbohnen-Gemüse | | **Vegetarischer Hauptgang:**  Gemüse-Knöpfli-Pfanne mit Spinat, Tomaten und Pesto | | Aprikosen-Streuselkuchen | |

**Bestellen bei den MahlzeitenverträgerInnen oder**

**GZ Telli 062 824 63 44 / info@gztelli.ch**

|  |
| --- |
| **Wochenmenu Mahlzeitendienst** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Montag**  **13. Juli** | |  | | --- | | Marktsalat | | Maissuppe | | Kalbsadrio an Bratenrahmsauce, Nudeln, Kohlrabi | | **Vegetarischer Hauptgang:**  Artischocken Tajine Orientalische Art mit Erbsen & Minze, gebratene Sesamkartoffeln | | Eclair mit Vanille | |
| **Dienstag**  **14. Juli** | |  | | --- | | Marktsalat | | Blumenkohlsuppe | | Pouletschnitzel, Kräuterbutter, Spätzli, Bohnen | | **Vegetarischer Hauptgang:**  Gebratener Halloumi-Käse, Tzatziki, Quinoa und Gemüsespiess | | Melonensalat | |
| **Mittwoch**  **15. Juli** | |  | | --- | | Marktsalat | | Zuchettisuppe | | Schweins-Saltimbocca, Madeirasauce, Safranrisotto, Fenchel | | **Vegetarischer Hauptgang:**  Krawättli mit Spinat-Rahmsauce und Eierschwämme | | Früchteschnitte | |
| **Donnerstag**  **16. Juli** | |  | | --- | | Marktsalat | | Gemüsebouillon mit Flädli | | Schweinsgeschnetzeltes Casimir, Reis, gebackene Ananas | | **Vegetarischer Hauptgang:**  Überbackene Polentaschnitte mit Ratatouille | | Schokoladencreme | |
| **Freitag**  **17. Juli** | |  | | --- | | Marktsalat | | Tomatensuppe | | Gebratenes Wolfsbarschfilet, Zitronensauce, Couscous und Zucchetti mit Cherrytomaten | | **Vegetarischer Hauptgang:**  Älpler Maggronen mit Röstzwiebeln, Apfelmus | | Tiramisu | |

**Bestellen bei den MahlzeitenverträgerInnen oder**

**GZ Telli 062 824 63 44 / info@gztelli.ch**

|  |
| --- |
| **Wochenmenu Mahlzeitendienst** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Montag**  **20. Juli** | |  | | --- | | Coleslaw-Salat | | Broccolisuppe | | Knuspriger Pouletschenkel, Cocktailsauce, Bratkartoffeln | | **Vegetarischer Hauptgang:**  Bündner Pizokel mit Lattich und Röstzwiebeln | | Erdbeerschnitte | |
| **Dienstag**  **21. Juli** | |  | | --- | | Marktsalat | | Karottensuppe | | Rindfleisch an Kräutersauce, Polenta-Gnocchi, gebratene Cherrytomaten | | **Vegetarischer Hauptgang:**  Spaghetti aglio e olio Peperoncino | | Kokos-Schokoladenschnitte | |
| **Mittwoch**  **22. Juli** | |  | | --- | | Marktsalat | | Kohlrabisuppe | | Schweins-Piccata, Tomaten-Spaghetti | | **Vegetarischer Hauptgang:**  Weizenschnitzel mit Schnittlauchfüllung auf Ofengemüse mit Süsskartoffeln, Kräuterquark | | Sckokoladenmousse | |
| **Donnerstag**  **23. Juli** | |  | | --- | | Marktsalat | | Tomatensuppe | | Kräuter-Hacktätschli, Pfefferrahmsauce, Krawättli & Sommergemüse | | **Vegetarischer Hauptgang:**  Sojaschnitzel Andaluz mit Olivenkartoffeln und gebratenen Pimientos de Pardron | | Apfel-Blätterteigschnitte | |
| **Freitag**  **24. Juli** | |  | | --- | | Marktsalat | | Gemüsebouillon mit Gemüsestreifen | | Egli-Knusperli mit Tartaresauce, Frühkartoffeln, Blattspinat | | **Vegetarischer Hauptgang:**  Thailändisches Gemüsecurry Penang mit Jasminreis | | Fruchtsalat | |

**Bestellen bei den MahlzeitenverträgerInnen oder**

**GZ Telli 062 824 63 44 / info@gztelli.ch**

|  |
| --- |
| **Wochenmenu Mahlzeitendienst** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Montag**  **27. Juli** | |  | | --- | | Marktsalat | | Zucchettisuppe | | Kalbsgeschnetzeltes Zürcher Art, Teigwaren, Erbsli & Rüebli | | **Vegetarischer Hauptgang:**  Marokanisches Gemüse-Tajine mit orientalischem Couscous und geröstetem Blumenkohl | | Erdbeersalat mit Rahm | |
| **Dienstag**  **28. Juli** | |  | | --- | | Marktsalat | | Karottensuppe | | Spaghetti mit Tomaten-Thonsauce | | **Vegetarischer Hauptgang:**  Gefüllte Zuchetti mit Pilaw-Reis und Peperoni auf Tomatensauce | | Tiramisu | |
| **Mittwoch**  **29. Juli** | |  | | --- | | Marktsalat | | Maissuppe | | Trutenbrustbraten an Rosmarinjus, Gemüserösti-Taler, Karotten | | **Vegetarischer Hauptgang:**  Cannelloni mediterano auf pikannter Arrabbiata-Sauce | | Caramel-Köpfli | |
| **Donnerstag**  **30. Juli** | |  | | --- | | Rettich-Apfelsalat | | Gemüsesuppe | | Pouletbrust an Zitronensauce, grüne Nudeln, Broccoli | | **Vegetarischer Hauptgang:**  Schupfnudel-Pfanne mit Sommergemüse | | Cheescake | |
| **Freitag**  **31. Juli** | |  | | --- | | Gurkensalat mit Cherrytomaten | | Blumenkohlsuppe | | Gebratenes Lachsmedaillon mit Kräuterbutter, Frühkartoffeln, Sommergemüse | | **Vegetarischer Hauptgang:**  Sommer Gersotto mit Gomser Bergkäse, Spinat und Frühlingszwiebeln | | Früchteschnitte | |

**Bestellen bei den MahlzeitenverträgerInnen oder**

**GZ Telli 062 824 63 44 / info@gztelli.ch**

|  |
| --- |
| **Wochenmenu Mahlzeitendienst** |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Montag**  **3. August** | |  | | --- | | Marktsalat | | Tomatensuppe | | Schweinssteak mit Knoblauchbutter, Bergkäse-Risotto & Knackerbsen | | **Vegetarischer Hauptgang:**  Rauchiges Tofu-Gulasch mit Spätzli und Peperoni | | Apfel-Blätterteigschnitte | |
| **Dienstag**  **4. August** | |  | | --- | | Marktsalat | | Gemüsebouillon mit Flädli | | Pouletknusperli mit Sweet & Sour Sauce und Reis | | **Vegetarischer Hauptgang:**  Mediteranes Ofengemüse mit Rosmarinkartoffeln & Salasa Verde | | Eclair mit Vanille | |
| **Mittwoch**  **4. August** | |  | | --- | | Marktsalat | | Kohlrabisuppe | | Fleischvogel an Kräuter-Bratensauce mit Kartoffelstock und Sommergemüse | | **Vegetarischer Hauptgang:**  Spaghetti mit Pesto rosso und Parmesansplitter | | Schokoladenmousse | |
| **Donnerstag**  **5. August** | |  | | --- | | Marktsalat | | Broccolisuppe | | Kabsragout mit Papardelle und Bohnen-Mais-Gemüse | | **Vegetarischer Hauptgang:**  Gebratener Käse mit Aprikosenchutney, Gemüse-Gerstenpfanne | | Früchteschnitte | |
| **Freitag**  **6. August** | |  | | --- | | Marktsalat | | Pilzsuppe | | Forellenfilet Müllerin Art mit Salzkartoffeln und Blattspinat | | **Vegetarischer Hauptgang:**  Polentaschnitte Caprese mit Tomaten, Mozzarella und Basilikum | | Aprikosen-Streuselkuchen | |

**Bestellen bei den MahlzeitenverträgerInnen oder**

**GZ Telli 062 824 63 44 / info@gztelli.ch**